

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА
Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____ Щербина С.Л. протокол №1 от «30»08.2023г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Гаврилюк С.В. «31»08.2023г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №607 от «31»08.2023г.
--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Физическая культура»
(название курса)
для __3__ « В » класса
на __2023-2024__ учебный год

количество часов в неделю: 1
количество часов в год: 34

Учитель физической культуры:
Еремина О.В.

г. Симферополь, 2023 г

Учебно - тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тест ы
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	2	1
2	Модуль «Лёгкая атлетика»	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	5	1
3	Модуль Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	7	1
Модуль «Спортивные игры»					
4	Игры с элементами спортивных игр	День героев Отечества; День добровольца День защитника Отечества; Международный день защиты детей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/	8	1
5	Модуль «Спорт»	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	10	1

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности
по физической культуре, 3-В класса**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (8 ч). Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструкция по ТБ. Связь физических упражнений с движениями животных	1	05.09	
Физическое совершенствование Оздоровительная физическая культура(1ч)				
2	Физические упражнения для физкультминуток	1	12.09	
Спортивно- оздоровительная физическая культура Лёгкая атлетика (4ч)				
3	ТБ. Правила поведения на занятиях физической культуры	1	19.09	
4	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	26.09	
5			03.10	
6	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	10.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура(2ч)				
7	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	17.10	
8			24.10	
2 четверть (8ч). Гимнастика с основами акробатики (8ч)				
9	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	07.11	
10	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	2	14.11	
11			21.11	
12	ТБ. Гимнастические упражнения	2	28.11	
13			05.12	
14	ТБ. Акробатические упражнения	3	12.12	
15			19.12	
16			26.12	
III четверть (10 ч) Подвижные и спортивные игры				
17-19	ТБ. Подвижные игры- считалки	3	09.01 16.01 23.01	
20-22	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	30.01 06.02 13.02	
23	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	4	20.02	
24			27.02	
25			05.03	
26			12.03	
IV четверть (7ч.) Прикладно- ориентированная физическая культура (3ч)				
27	Инструкция ТБ. Подвижные игры	1	26.03	
28	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	02.04	
29			09.04	
Легкая атлетика (4ч)				
30	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	18.04	

31			23.04	
32	ТБ. Прыжок в длину с места. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	3	07.05	
33			14.05	
34			21.05	

Критерии оценивания

Оценивание учебных достижений умений, навыков и знаний учащихся осуществляется по трем уровням. Учет осуществляется в процессе занятий в кружке. Организуется он один раз в год. При этом необходимо, чтобы тестирование было сдано каждым занимающимся не ниже, чем на «средний» уровень.

Высокий уровень выставляется за качественное выполнение не менее пяти упражнений на соответствие уровня, согласно нормативной таблице.

Средний уровень выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки при выполнении не менее четырёх упражнений на соответствие уровня, согласно таблице.

Низкий уровень выставляется, если выполнено менее трёх упражнений или упражнения не выполнены. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок или нежелание выполнять упражнение.

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 3-В класса
Учитель Еремина О.В.**

[illegible]